

## URDU TRANSLATION.

### منطق - سامان Sightbox

بہتر ساتھ ہکے معذوری بہ صریک و نوجوانوں اور بہ چوں اور صحت سطح، کی سرگرمی کھیل Sightbox کے ساتھ ذہنیہ علاوہ، کے اس ہے کہ رتہ افراہم سامان موثر متعدد ایک لٹے کے بہتری میں بہ نازے دیئے، فروغ کے خیالات وہ تاکہ ہے کہ رتہ اپیش مقدم خبر کا مواقع لٹے کے اسکول و سنٹ سینٹ منصوبہ کی سبق آڈیو اور کا اسڈنگ پوڈسکریٹ، کوٹیکنالوجی اس اور کرنے پیدامواد کے سبق کے رے فراہم ذریعہ کے طریقہ فونمخ تلف کے بہندی

کرناکام بہ نیادی اور مواد

گناکرے فعال کے مہارتوں مواصلاتی اور تحریک بہ نیادی جوڈکڑا سادہ ایک کا سامان - گیند صوتی کی واقعہ فیت اور حرکت و نقل مواصلات، جو ہے رہی جاکی شروع ہی پہلے بہندی منصوبہ کی سبق کی کے رے مسد حکم کے ترقی

پاکھیل یہ نہ صرف نہ ہے ضروری تعین کا سطح کی سرگرمی - چیت بات سے pedometer گی، کے رے ریکارڈ میں تعداد کی اقدامات والے جانے لے سے طرف کی بہ چوں دوران کے سرگرمیوں کی ماپنے اور رتہیب کی اہداف کی ملے مدد بہی میں مقابلہ اور مواصلات ورک، ڈیمبل کہ مدت کی طویل اور مختصر مٹالی لٹے کے نہ تاج کے سرگرمیوں

انفرادی کے گروپ اس اور بہیں شامل لٹے کے کرنے حمایت کی آزادی - چیت بات سے وے سٹاپ کے یاڈیزاڈن نے علموں طالب کے و سنٹ سینٹ جوگاجائے کے یا اسد تعمال ساتھ ساتھ کے سرگرمیوں ہے

کے ضرورت کی کرنے انداز نظر کے بہ چوں جوڈکڑا کہلے ایک کا سامان - لائن ہے رہا چل کے وہ پیکٹ کے نوجوانوں اور بہ چوں سی بہت والی چلانے آزاد ہے دی تا اجازت کی چلانے پر طور آزادانہ بہ غیر کرمل ساتھ کے میٹر پیڈنگ املے احساس کا اعتمادی خود اور آزادی آزادی، آزادانہ ساتھ کے چھٹیوں ہے سکرتاجاکی یا اسد تعمال لٹے کے سرگرمیوں مخ تلف یہ کرنے، بات stopwatches اور منسلک

بہت لٹے کے نوجوانوں اور بہ چوں کے VI جوڈکڑا پیچیدہ زیادہ کا سامان - گرتڈب وکویاڈیکٹائل شماریات اور سوادریڈریکنگ، بریل میں جن گناکرے حمایت کی ترسیل کی مہارتوں بہ نیادی سے طرف کی طلباء کے اسکول و سنٹ سینٹ بہیں، جاری مواد اور بہندی منصوبہ کی سبق بہیں شامل ہے گپاک یاڈیزاڈن

حمایت کی فراہمی کی سرگرمیوں کی ہونے شامل ریسرچ - والے چلانے ٹھہر اور سونے کے سونے اور کہیلنے خیالات ساتھ ساتھ کے ساتھ ہیوں نزدیک اپنے کے وہ چوں اندھے مخ تصر، شامل میں میں دیئے ترقی

مواد کے سبق اور صلاحیتوں تخلیقی مقصد کا اس - ہے نہہیں فہرست شدہ ختم ایک کھیل Sightbox ہے کرنا پیش مواقع کے ترقی کی مصنوعات نی اور

## ENGLISH TRANSCRIPT

### Sightbox equipment – rationale

Sightbox Sports brings together a range of adapted equipment to improve the activity levels, health and wellbeing of children and young people with a visual impairment. Alongside this, it also offers a myriad of opportunities for the pupils' of St Vincent's School to continue to develop ideas, generate

lesson content and deliver this content through various methods of access technologies such as skype, podcasting and audio lesson plans.

Content and basic functioning:

Sound ball – a simple piece of equipment which will enable fundamental movement and communication skills. Lesson plans have already started being developed which will enable the development of communication, mobility and orientation.

Talking pedometer – assessing activity levels is essential. Not only will this record the number of steps taken by children during play or activities, but will also aid teamwork, communication and competition. Ideal for setting targets and measuring activity outcomes short and long-term.

Talking stopwatch – included to support independence and will be used alongside group individual activities designed by St Vincent's pupils.

Compact running line – a standalone piece of equipment which will allow children to run independently without the need of a sighted guide. Independent running will give many children and young people with VI a real sense of independence, freedom and raise self-esteem. Linked closely with pedometers and talking stopwatches, this can be used for various activities.

Tactile Boccia grid – a more complex piece of equipment which will support the delivery of many fundamental skills for VI children and young people including braille tracking, literacy and numeracy. Lesson plans and content are ongoing, designed by the pupils of St Vincent's School.

Sleep shades and running tethers - added to support the delivery of reverse inclusion activities. In short, blind children playing and developing ideas alongside their sighted peers.

Sightbox Sports is not an exhausted list – its aim is to continue to offer opportunities for creativity and the development of lesson content and new products.